



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
VENETO



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT  
VENETO

## **“Corso 1° Livello” Snaq con FIJLKAM Veneto e “Trasversale” – Open**

**Corso on-line Sabato e Domenica 7/8 giugno 2025**

### **S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO**

Presidente CR CONI Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Direttore Scientifico S.R.d.S. Veneto: Prof Renato Del Torchio.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di primo LIVELLO. Quest'ultime, pur mantenendo una forte valenza e legame con il territorio, sia per tematiche trattate che per Relatori coinvolti, riteniamo siano in grado di stimolare interesse e rispondere a necessità anche per le realtà sportive del territorio regionale.

### **DESTINATARI**

L'iniziativa in presentazione è aperta e rivolta principalmente a: Aspiranti Istruttori, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, professionisti del settore ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di primo livello e relazioni e attività saranno pertanto trattate su tale tipologia di livello.

### **MODALITA' ISCRIZIONE**

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Saranno riservati **nr. illimitato** per tecnici FIJLKAM (comunicati direttamente dal CR Veneto FIJLKAM)

Le iscrizioni per tutti gli altri partecipanti verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **50 unità**. Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito [www.veneto.coni.it](http://www.veneto.coni.it)**, nella sezione della Scuola Regionale, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno MERCOLEDI' 04/06/2025**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare nel caso non si raggiungesse il numero massimo di partecipanti previo invio di mail.

### **MODALITA' EFFETTUAZIONE CORSO**

Il corso si terrà ON-LINE

### **QUOTA ISCRIZIONE**

L'iscrizione è gratuita.

### **INFORMAZIONI**

Per ogni necessità o chiarimento: Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto – tel. 049/604094- mail: [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it).

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella forma d'iscrizione.

### **DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

A tutti i partecipanti sarà inviato via mail un attestato di partecipazione. Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

### **RESPONSABILITA'**

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
VENETO



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT  
VENETO

## “Corso 1° Livello” Snaq con FIJLKAM Veneto e “Trasversale” – Open

**Corso on-line Sabato e Domenica 7/8 giugno 2025**

**Sabato 07/06/2025**

Ore 8.00 – 8.30	Accredito Partecipanti	Ore 8.00 – 8.30
Ore 8.30	Saluto del Presidente del CONI Veneto Saluto del Direttore Scientifico SRdS Saluto del Presidente FIJLKAM Veneto	Dino PONCHIO Renato DEL TORCHIO Vladi Vardiero
Ore 8.35 – 09.30	<b>Come motivare gli atleti:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>La personalità: definizione, concetti di sviluppo e maturazione</li> <li>I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico</li> </ul>	Gianni Bonas
09.30 – 10.30	<b>Come comunicare efficacemente:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Significato di comunicazione. Le tecniche di comunicazione efficace</li> <li>L'uso didattico della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere</li> </ul>	Gianni Bonas
10.30 – 12.30	<b>Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali)</li> <li>Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi e apparati</li> <li>Analisi del concetto di “modello di prestazione” (aspetti generali)</li> <li>Classificazione delle attività sportive dal punto di vista energetico,</li> <li>della prevedibilità ambientale e dell’impegno motorio e cognitivo</li> <li>Concetti e definizioni generali di allenamento carico fisico interno e esterno</li> <li>Principi fondamentali dell’allenamento: continuità e progressività del carico</li> </ul>	Valter Durigon
Ore 12.30 -14.30	• <b>Pausa</b>	
Ore 14.30 – 18.30	<b>Sviluppo motorio e capacità coordinative:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lo sviluppo motorio. Età biologica ed età cronologica</li> <li>Il sistema delle capacità motorie: capacità condizionali e coordinative</li> <li>Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive</li> <li>Definizione e classificazione delle capacità coordinative: il concetto di fasi sensibili</li> <li>Mezzi e metodi per lo sviluppo degli schemi motori di base</li> <li>Analisi delle problematiche specifiche dell’allenamento giovanile;</li> <li>prevenzione e correzione dei comportamenti motori “scorretti”</li> </ul>	Valter Durigon

SPORT & METODOLOGIA

PRIMO LIVELLO

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Sud 1° piano – ingresso 5 – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/406094 mail veneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
VENETO



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT  
VENETO

## “Corso 1° Livello” Snaq con FIJLKAM Veneto e “Trasversale” – Open

**Domenica 08/06/2025**

Ore 8.00 – 8.30	Accredito Partecipanti	
Ore 8.35 – 10.30	<b>La resistenza e la mobilità articolare:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Definizione generale di resistenza</li> <li>Classificazione della resistenza</li> <li>Evoluzione dei diversi tipi di resistenza nelle età</li> <li>Definizione della mobilità articolare</li> <li>L'importanza della mobilità articolare nei diversi sport</li> <li>L'importanza della mobilità articolare nei diversi sport</li> </ul>	Adriano BENEDETTI
Ore 10.30 – 12.30	<b>La forza e la velocità-rapidità</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Definizione della forza e classificazioni: forza massima, veloce e resistente</li> <li>Velocità e rapidità</li> <li>Evoluzione della forza</li> </ul>	Adriano BENEDETTI
Ore 12.30 -14.30	Pausa	
Ore 14.30 – 16.30	<b>Le competenze pedagogiche del tecnico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Il profilo e le competenze didattiche del tecnico</li> <li>I compiti e le responsabilità del tecnico</li> <li>Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento</li> <li>Il ruolo dell'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico</li> <li>Gli obiettivi dell'insegnamento (cenni generali sulle abilità tecniche)</li> </ul>	Nicoletta Bressa
Ore 16.30 - 17.30	<b>Il processo insegnamento – apprendimento</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi</li> <li>Le fasi dell'apprendimento</li> <li>La programmazione didattica (cenni sugli elementi principali: obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica)</li> </ul>	Nicoletta Bressa
Ore 17.30 - 18.30	<b>Come osservare atleti e squadre</b> L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento; funzioni e strumenti	Nicoletta Bressa

SPORT & METODOLOGIA

PRIMO LIVELLO

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Sud 1° piano – ingresso 5 – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/406094 mail veneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
VENETO



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT  
VENETO

## **“Corso 1° Livello” Snaq con Fijlkam Veneto e “Trasversale” – Open**

### *biografiche dei relatori*

<b>Nicoletta Bressa</b> <a href="mailto:nicolettabressapro@gmail.com">nicolettabressapro@gmail.com</a> <b>3405670624</b>	Docente Territoriale della Scuola Regionale dello Sport del Veneto.
<b>Valter Durigon</b> <a href="mailto:durigon.valter@gmail.com">durigon.valter@gmail.com</a> <b>3470576564</b>	Docente Territoriale della Scuola Regionale dello Sport del Veneto. Docente dell'Università di Scienze Motorie di Verona
<b>Gianni Bonas</b> <a href="mailto:gianni.bonas@equilibero.it">gianni.bonas@equilibero.it</a> <b>3483382558</b>	Docente Territoriale e Nazionale della Scuola Regionale dello Sport Veneto. Psicologo dello Sport Nazionale Paralimpici. Consulente psicologo Nazionale Rugby Seven
<b>Adriano BENEDETTI</b> <a href="mailto:benedetti.adriano@gmail.com">benedetti.adriano@gmail.com</a> <b>3337810832</b>	Docente Territoriale della Scuola Regionale dello Sport del Veneto. Docente di Scienza Motorie, Esercitatore a contratto UniPD.